

PLACE COMMUNAUTAIRE RITA ST-PIERRE

🏠 59 rue Monfette, local 224, Victoriaville (Qc) G6P 1J8

☎ 819 758-0767 F.819 758-6294

@ info@haabf.org

🖱 www.haabf.org

Volume 179, mars 2024



Sommaire

Des nouvelles de l'équipe	2	24 hrs RAS/HAABF	7
Financement IGA	3	Activité Cinéma	8
Méli-Mélo	4	Coin de l'humour	9
Conférence Étienne Drapeau	5	Anniversaires	10
Café-rencontre « Plein Air »	6	Les Petites Annonces	11



Centraide
Centre-du-Québec

ORGANISME SUBVENTIONNÉ PAR
CENTRAIDE & VILLE DE VICTORIAVILLE



VICTORIAVILLE
santé urbaine



DES NOUVELLES DE L'ÉQUIPE



BONJOUR À VOUS.



Je me présente Nancy Clément stagiaire chez Handicap Action avec vous jusqu'à fin avril 2024. Étant étudiante au Cégep de Victoriaville pour devenir technicienne en éducation spécialisée "T.E.S"

Au plaisir de vous rencontrer, je serai au bureau pour vous accueillir de 3 à 4 jours par semaine. N'hésitez pas à m'appeler au besoin

819-758-0767. On se voit lors des prochaines activités.



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
 Hydro Québec

fcaBq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévolo

Bénévoler, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévoler, c'est brillant!

Source: <https://www.fcabq.org/semaine-de-l-action-benevole/semaine-de-l-action-benevole-2024>

SERVICE D'IMPÔT



Le service d'impôt sera de nouveau offert à nos membres ayant un revenu inférieur ou égal à 45 000 \$ par année. Le service sera offert gratuitement grâce aux bénévoles ayant reçu une formation. Le service sera en fonction début mars 2024.

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

Pour informations : (819)758-0767



Au courant du mois de mars, vous recevrez par la poste votre renouvellement de cotisation. Voici les options qui s'offrent à vous pour payer votre carte de membre :

- ➔ Chèque
- ➔ Argent comptant, en ayant le montant juste
- ➔ Par virement Interact
- ➔ Débit/ Crédit



POUR TOUTES QUESTIONS,
APPELÉZ-NOUS !
(819)758-0767

Recherche de bénévoles !

Vous avez quelques heures à donner pour votre organisme ? Handicap Action recherche des bénévoles pour former ses équipes pour l'activité de financement au IGA les

➔ **16 et 17 mai 2024.** ←

Appelez-nous ! (819)758-0767

FINANCEMENT

IGA

RAYMOND

MARTIN



handicap
ACTION
AUTONOMIE
BOIS-FRANCS



IGA
extra

Laissez-passer pour le ski adapté

Handicap Action donne encore cette année l'occasion à ses membres actifs de faire du ski adapté gratuitement au Mont Gleason dès décembre. Vous aurez la chance de profiter de deux laissez-passer mensuels, pour décembre, janvier et février. En mars, s'il reste des fonds, ce sera premier arrivé, premier servi & autant de fois que vous en aurez envie, jusqu'à l'épuisement des fonds.

Pour information, communiquez avec le bureau.

Vous pourrez par la suite appeler au Mont Gleason pour prendre rendez-vous, au moins une semaine à l'avance.

UN LAISSEZ-PASSER
COMPREND L'ADMISSION
DU MEMBRE ACTIF
ET DE
L'ACCOMPAGNATEUR.



HAABF : 819-758-0767 Mont Gleason : 819-359-2301

www.montgleason.ca/ski_adapte.asp

À METTRE À VOTRE AGENDA : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE HAABF



SALLE DE LA LÉGION CANADIENNE
34 RUE DES VÉTÉRANS



13H À 18H



28 MAI 2024

**NOUVELLE
DATE**

Surveillez votre courrier, nous vous enverrons plus d'information au début du mois de mai.

PROJET ACCÈS TRANSPORT

Handicap Action pourrait vous remettre gratuitement un livret de 10 billets pour le service de TaxiBus, pour une période d'un mois.

POUR QUI? LES MEMBRES ACTIFS SEULEMENT.

Selon les demandes, la situation sera réévaluée chaque mois afin de combler le plus de besoins possible. Le service n'est malheureusement pas accessible aux personnes en fauteuil roulant électrique pour le moment.

BUT: Rendre plus accessible le service de transport collectif TaxiBus pour assurer vos déplacements sur le territoire de la Ville de Victoriaville.

Pour plus
d'informations ou
pour faire la
demande de billets:

 **(819) 758-0767**

Rappel pour les gens
déjà inscrits



TRAITEUR : Midigo Presto



Le 8 mars 2024

📍 100 Chem. du Mont- Arthabaska, Victoriaville

Cabane à sucre

HORAIRE :

Arrivée : 17h00

Début du souper : 18h00

Soirée dansante : 20h00

Fin : 22h00

Service de bar sur place, aucun breuvage provenant
de l'extérieur ne sera accepté.

**RAPPEL POUR
LES GENS
INSCRITS**

Etienne Drapeau

La tournée « 20 ans de carrière »
Chansons & conférence musicale.

« Dans un concept de spectacle unique et original, je vous présente à la fois mes chansons marquantes et une conférence musicale qui saura vous toucher droit au coeur, vous inspirer et vous émouvoir. [...]

Apprendre à surmonter les épreuves et la souffrance en faisant le choix du bonheur... C'est possible ! Je vous partagerai comment j'y suis parvenu grâce à ma philosophie de vie axée sur la gratitude et sur la pensée positive.» *

Les places seront assignées par
Handicap Action pour faciliter
l'organisation.



27 MARS 2024

19H30-21H00

OUVERTURE DES PORTES À 18H45

Au Pavillon du mont Arthabaska
100 Chem. du Mont- Arthabaska





Café-Rencontre

PLEIN AIR



Venez-nous voir à la Vélogare pour découvrir ou redécouvrir les équipements adaptés de plein air !

Vélo adapté, Kartus, Joëlette, TrackZ sur place,
disponible à l'essai.

Le 12 juin 2024

13h30 à 15h30

Inscription jusqu'au

21 mai 2024 midi

(819)758-0767

Transport libre à chacun

**Une collation sera
fournie vers 15h30**

**Retour à la maison
prévu pour 16h30**



RAS & Handicap Action

TOUT LE MONDE BOUGE

24H

Activité de financement

Bénévoles recherchés pour un 24 heures de plaisir assuré !

Du vendredi 31 mai 10h au samedi 1 juin 10h.

Seul, en famille ou entre amis, relevez le défi en réalisant le plus de tours (5 km) en 24 heures. À pied, en quadriporteur, en fauteuil roulant... Bienvenue à tous !

Lancez le défi à votre équipe de travail, votre équipe sportive ou votre groupe d'amis et formez une équipe (maximum 10 personnes) dans laquelle on jumellera une personne en situation de handicap.

Des kiosque seront sur place pour présenter différents types d'appareils adaptés qui seront aussi disponibles à l'essai !

Envie de t'impliquer ? (819) 758-0767





HANDICAP ACTION VOUS INVITE À UNE SORTIE
AU CINÉMA EN GROUPE.



QUAND: 2 AVRIL 2024, HEURE À CONFIRMER



OÙ: CINÉMA GALAXY
1121 BLD JUTRAS EST

MEMBRES ACTIFS & ACCOMPAGNATEUR: **Gratuit**

MEMBRES ASSOCIÉS: **8\$**

(à payer avant l'activité, au bureau)

Transport et friandises à vos frais

EN CAS D'ABSENCE, UN MONTANT DE 8\$ VOUS SERA CHARGÉ.

INSCRIPTIONS: JUSQU'AU 12 MARS 2024 À MIDI.

(819)758-0767

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT LIBRE À CHACUN



CITATIONS

COIN DE L'HUMOUR



MOT CACHÉ

Thème : L'espace



ANGLE
APESANTEUR
COMETE
COMPUT
COSMOS
ESPACE
ETOILE
FUSEE
GALAXIE

JUPITER
LUNE
MARS
MATIERE
MERCURE
METEORE
NAVETTE
NEBULEUSE
NEPTUNE

PHASE
PLANETE
SAROS
SATELLITE
SATURNE
SOLEIL
UNIVERS
VENUS

Réponse : _____



Joyeux Anniversaire



Avril

2	Guy Campagna	3	Odette Brassard	3	Carmelle Gosselin
4	Céline Larochelle	4	Micheline Marchand	4	Pauline Tourigny
9	Marc-André Gilbert	11	Charles Bilodeau-Pérusse	12	Renald Hallée
13	Diane Landry	13	Alan Dumas	14	Marie Marcoux
14	Chantal Baril	15	Céline Bossé	15	Sylvie Grenier
19	Denise Genest	20	Ghislaine Blais	25	Jean-Paul Fortier
26	Lorraine Bernier	27	Jeannine Paquet	27	Jean-Guy Turgeon

Mai

3	Guyline Paquin	3	Nicole Dubois	5	Yves Saucier
8	Réal Marcotte	8	Nicole Vachon	8	Réal Provencher
9	Monique Constant	9	Carmen Tousignant	10	France Allard
11	Marie-Claude Janelle	11	Nicole Caron Morin	12	Audréanne Dolbec
12	Éric Carignan	13	Micheline Fortier	15	Lucie Cloutier
16	Audrey Thiboutot	20	Danielle Lainesse	20	Sonia Bergeron
21	Francine Grenier	22	Dominic Bergeron	22	Claire Côté
22	Rolande Lavigne	23	Réjean Ducharme	24	Nicole Tourigny
25	Jeanne-D'arc B.Lizotte	25	Henri Angers	26	Cécile Côté
28	Xavier Croteau	29	Isabelle Nolet	31	Sylvie Turgeon

Bienvenu aux nouveaux membres

Clément Samson

Daniel Lemieux

Lucie Paradis

AVIS DE DÉCÈS

*Nous offrons nos
sincères sympathies à la
famille et aux proches.*

Huguette
Plante

Jeanne-Mance

Sylvie
Leblanc

Pairier

Nicole
Côté



LES PETITES ANNONCES

Pour annoncer ou informations :

819-758-0767

Oreiller de corps 30 \$
Traction pour auto 20 \$
Deux couvre-pieds pour lit simple 25 \$ ch.
Secrétaire et chaise 250 \$

**PRIX NÉGOCIABLE – AUCUNE OFFRE
RAISONNABLE NE SERA REFUSÉE**
Info : Françoise (819) 552-0956

**Recherche bénévole pour prendre des
marches. Secteur Fleuriste Beauchesne.**
Info : (819) 960-5065

**Recherche bénévole pour prendre des
marches. Secteur Centre-Ville**
INFO : Michelle (819) 752-8332

Banc de bain hydraulique
Bathmaster Sonaris avec télécommande
Info : France (581) 372-2822

VAN ADAPTÉ RÉPARÉ À NEUF
Info : Richard (819) 604-1104



TABLE EN BOIS À VENDRE

Largeur : 36 pouces
Longueur : 44 pouces /
56.5 pouces avec rallonge
Prix : 150\$
Pour information :
Danielle Mauger
(873)665-6642



*Abonnez-
vous !*

MAINTENANT
SUR
FACEBOOK

Handicap Action Autonomie
Bois-Francis

Réponse mot caché p.9
Constellation

Merci à nos commanditaires !

PHARMAPRIX 

Isabelle Provencher
Pharmacienne propriétaire

Grande Place des Bois-Francis
1111, Jutras est
Victoriaville, QC
G6S 1C1

Tél. : 819-357-4748
Télec. : 819-357-4626
fphx020@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

handicap
ACTION
AUTONOMIE
BOIS-FRANCS

Place Communautaire Rita-St-Pierre
59, rue Monfette, local 224
Victoriaville (Québec) G6P 1J8
Tél: (819) 758-0767
Fax: (819) 758-6294
info@haabf.org
www.haabf.org

le Plus
in en ville

DÉJEUNER DINER SOUPER



Sections de 25 à 100 personnes **Ambiance branchée**



192, Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville | T. 819 758-9927 | www.plusrestaurantbar.com



Emilie Luneau-Lambert
et **Anne Robitaille**,
vos pharmaciennes
propriétaires affiliées
à Brunet.

Votre santé, c'est tout ce qui compte.
141, rue Notre-Dame Est - Victoriaville (QC)
G6P 3Z8 Tél. 819-752-4554

 **Brunet**

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
roxanne.gingras@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
GINGRAS
roxanne



La Fromagerie VICTORIA

101, rue Aqueduc, Victoriaville
819.752.6821

1111, boul. Jutras Est, Victoriaville
(La Grande Place des Bois-Francis)
819.260.0663

Restaurant
Micro fromagerie
Comptoir de fromages
Service au volant
Salle de réception
Bar laitier



www.fromagerievictoria.com



Même à 6 h le mercredi matin,
un conseiller Desjardins vous répond.

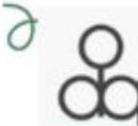
1 800-CAISSES




7 jours sur 7, de 6 h à minuit.

desjardins.com/caissedesboisfrancs
 /caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francis

 **Guy Grondin Denturologiste**
Fabrication de prothèse dentaire



819-752-9662

Guy Grondin d.d.
https://denturovicto.com

559 rue Notre-Dame Ouest
Victoriaville, QC
G6P 1T2

