



ESCALADE ADAPTÉE



Tous les 3e Samedi du mois !

21 FÉVRIER

21 MARS

18 AVRIL

16 MAI



DE 9H30 À 12H30



📍 605 Notre Dame Est
Au Complexe Promutuel

✕ _ □



24 HEURES AUTOUR DU LAC 2026



1 TOUR = 5,2 KM

19 - 20 juin 2026
à 10H

handicap
ACTION
AUTONOMIE
BOIS-FRANCS