

Connaissez-vous ?

Association des
**PROCHES
AIDANTS**
Arthabaska - Érable

MISSION

«Offrir aux proches aidants les outils nécessaires pour prévenir l'épuisement et maintenir une qualité de vie et ce, peu importe l'âge et la nature de la maladie de la personne aidée.»

«Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et de soutenir les proches aidants en leur donnant accès à de l'information ainsi qu'à des services leur permettant d'assumer leur rôle tout en prenant soin d'eux.»

COORDONÉES



[HTTPS://PROCHESAIDANT
TSAE.COM/](https://prochesaideanttsae.com/)



40 RUE ALICE
VICTORIAVILLE, QUÉBEC
6P 3H4



819 795-3577



ASSOCIATION DES
PROCHES AIDANTS
ARTHABASKA-ÉRABLE



[INFO@PROCHESAIDANT
SAE.COM](mailto:INFO@PROCHESAIDANTSAE.COM)

«Nous sommes là pour vous accompagner, et ce, dès le début de votre parcours d'aidant. Nous sommes là pour vous écouter, vous outiller, vous informer et vous référer aux ressources du milieu. Nous sommes là pour vous permettre de vivre une expérience enrichissante.»

Services offerts:

Cafés-rencontre Entr'aidants
pour échanger en toute simplicité

Des informations

sur des sujets qui vous préoccupent

Le journal des proches aidants:

un recueil d'information sur des sujets variés

Besoin d'écoute? de soutien?

Une intervenante est là pour vous écouter et vous accompagner dans votre expérience de proche aidant

Activités et sorties spéciales, guides, groupes de paroles, pauses douceurs, ateliers de journal créatif et encore plus

Consultez le calendrier complet sur leur site internet

**CHOISIR D'AIDER EN
ÉTANT ACCOMPAGNÉ**