

LAISSEZ-PASSER CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AU MAXI FORME

Handicap Action Autonomie Bois-Francs donne l'occasion, à ses membres actifs (physique et/ou visuel) en règle, de faire du conditionnement physique au coût de 75 \$/ personne pour une période de 1 an.

Le tout sera effectif du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020. au Maxi-Forme de Victoriaville.

Vous aurez la chance de bénéficier d'un abonnement pour une période maximale d'un an. Vous pourrez vous entraîner autant de fois par semaine que souhaité. *****Certaines conditions s'appliquent*****

*****Ne pas oublier que cette offre est un PRIVILÈGE.***

Merci à tous de votre collaboration et pour une bonne utilisation.

Si cela vous intéresse, vous devez communiquer avec le bureau d'Handicap Action pour mentionner votre intérêt. Par la suite, vous devrez appeler au **Maxi Forme** afin de voir leur disponibilité.

Infos HAABF : 819-758-0767

MAXI FORME : 819-751-0965

Les séances sont libres, donc il n'y aura pas d'entraîneur avec vous en tout temps.

PAR CONTRE, un entraîneur prendra soin de vous montrer le circuit inclusif, faire la démonstration et les ajustements nécessaires pour chaque appareil avec la personne. Mais ceci sera fait seulement lors de votre première visite. Si la personne revient s'entraîner, elle devra être autonome dans son entraînement. Les entraîneurs pourront répondre aux questions et faire un certain suivi, mais ne pourront pas être avec la personne pendant tout son entraînement.

Donc, nous demandons de **prendre rendez-vous pour LA PREMIÈRE VISITE**, quelques jours d'avance sont suffisants.

Les frais exigés ne seront en aucun temps remboursés et devront être acquittés.

Seulement mentionner que vous désirez prendre rendez-vous pour une première visite du circuit inclusif!

Marylène Morin, Handicap Action

À noter : Vous devrez présenter votre carte de **membre actif**.

Au besoin, certaines vérifications pourraient être faites afin de **favoriser une bonne utilisation**